



BLIKVANGERS

Tien eeuwen oud en nog altijd even fascinerend: de Kempense abdijen.

De norbertijnen van Tongerlo, Postel en Averbode drukten hun stempel op het leven en het landschap in de Kempen. Na een tumultueuze geschiedenis - met zelfs een sluiting tijdens de Franse Revolutie - vormen ze vandaag een oase van rust en reflectie.

Volg de blauw-witte borden van de Abdijenroute en ontdek hun inspirerende verhaal en opmerkelijke erfgoed. Kijk binnen in de musea of bezoekerscentra, pik een rondleiding met gids mee, wandel langs de knooppunten rond het domein en proef op een terrasje van het abdijlekkers.

1| Abdi van Postel

De norbertijnen vestigden zich in de twaalfde eeuw in de bossen van Postel. Uit die periode stamt de stermige romaanse abdijkerk. De bibliotheek bevat een boekenschat, waaronder pareltjes van Christoffel Plantijn. Uit de beiaardtoren klinkt delicaat klokkenspel. In hun kaasmakerij produceren de broeders op artisanale wijze een tiental kazen. De kruiden uit de tuin verwerken ze in het labo tot crèmes, oliën en siropen. Het informatiecentrum bij de witte toegangspoort vertelt je meer over de abdi en de omgeving.
www.abdiijpostel.be

Aanraders:

abdiwandeling langs knooppunten: 14 - 12 - 13 - 15 - 14 (2,2 km)

rondleiding met gids: Elke zaterdag in juli en augustus om 14 uur

abdiijlekkers: kaas, brood, bier en speculaas in de abdiijwinkel; Postelse specialiteiten in Gasthof De Beiaard en Taverne De Drie Linden

Kaas- en streekproductenmarkt: laatste zondag van mei



2| Sas4-Toren Dessel

Bij Sas 4 in Dessel kruisen zomaar even drie kanalen: Bocholt-Herentals, Dessel-Schoten en Dessel-Kwaadmechelen. Uniek in Europa. 37 meter hoog op de Sas4-Toren geniet je van een schitterend panorama: een lappendeken van kanalen, meren en plassen. De klim (216 treden!) voor jou niet haalbaar? Bekijk in het bezoekerscentrum de beelden van de webcams op de top of een expo over de zandwinning, de Kempense kanalen en de natuur. De Sas4-Toren vormt ook het startpunt van 'De Zandloper', een themawandeling (4,8 km) rond de witzandontginning.

extra bezoek- en doetips in de buurt

Ecocentrum De Goren: streekinfo over de Kempense Meren

Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer: ontspanning en sport op en rond de kristalheldere zwemvijver

Quartz Experience: interactief museum over kwartzand

Varen met de Zander: boottochten op de Kempense kanalen

Jakob Smitsmuseum: schilderijen, tekeningen en etsen

De Vijftien Kapellekens: openluchtkruisweg in een bosrijke omgeving



3| Watermolen Meerhout

De 17de-eeuwse watermolen van Meerhout ligt in een fraai, groen decor. De Grote Nete stroomt zelfs door het gebouw! De uitgelezen locatie voor het bezoekerscentrum van het Grote Netewoud, een reeks natuurgebieden langs de Grote Nete en haar zijrivieren. Op de bovenverdieping loopt de interactieve tentoonstelling 'Weg van de Nete'. Na je wandeling door het Grote Netewoud lonkt het stoere terras, volledig vervaardigd uit recuperatiemateriaal.

4| Abdi van Averbode

De abdi van Averbode (*1134) kan terugblikken op een rijke en bewogen geschiedenis. Naast onder meer missiewerk en onderwijs bouwden de norbertijnen een succesvolle uitgeverij op. Vandaag ontdek je aan de westelijke poort van de abdi een knap toeristisch-educatief belevingscentrum. Diverse informatiedragers vertellen je meer over het abdiijleven, de uitgeverij en de tradities in landbouw en voeding. Wandel zeker ook even rond in de barokke abdijkerk.
www.averbodemoment.be

Aanraders:

abdiwandeling langs knooppunten: 100 - 90 - 87 - 86 - 85 - 100 (1,9 km)

rondleiding met gids: van Pasen tot Allerheiligen op zondag om 15 uur

abdiijlekkers: brood, kaas, bier en peperkoek in de abdiijwinkel en abdiijcafé Het Moment

klassieker: een ijsje in de fameuze 'lekdreef'



5| de Merode

Net als de norbertijnen kleurde de adellijke familie de Merode de geschiedenis van Westerlo. Hun erfenis? Vooreerst de Merode, een aaneengesloten natuurgebied van 1500 hectare bossen, velden, heide en vennen. Verder het imposante kasteel van prins de Merode in Westerlo, nog steeds familiebezit. Het neogotische kasteel van gravin Jeanne de Merode fungeert ten slotte als gemeentehuis van Westerlo. Af en toe vinden er historische openluchtspettakels plaats.

extra bezoek- en doetips in de buurt

Klompbelevingspad: familievriendelijke wandeling bij het Klompemuseum

Natuurbelevingspad Stoerparcours: Provinciaal Groendomein Hertberg voor 10- tot 14-jarigen

6| Abdi van Tongerlo

Je wandelt de abdi (ca. 1130) binnen langs een fraaie lindendreef. Let op de imposante ommuring. Gebouwen in diverse stijlen omzomen het binnenplein. Kijk zeker even binnen in de neogotische Onze-Lieve-Vrouwekerk. In de tiendschuur, centraal op het plein, schetst een permanente expo de abdiijgeschiedenis en het abdiijleven. In het da Vincimuseum hangt één schilderij maar een heel bijzonder: de meest getrouwe replica van 'Het Laatste Avondmaal' van Leonardo da Vinci. Het 16de-eeuwse meesterwerk zit vol intrigerende details.
www.tongerlo.org

Aanraders:

abdiwandeling langs knooppunten: 1 - 342 - 380 - 341 - 2 - 1 (1,6 km)

rondleiding met gids: van april tot eind september elke zondag om 14.30 uur

da Vincimuseum: paasvakantie en 1 mei t/m 30 september dagelijks 14-17 uur, maart, april en oktober zondag 14-17 uur

abdiijlekkers: naast interessante lectuur ook Tongerlo Blond, Bruin en Prior in abdiijboekhandel De Oude Linden; authentieke abdiijbroden en ander streeklekkers in het LjSkafee van het Torenhof (rechtover de abdiij)



7| Herentals

In het interactieve doecentrum Hidrodoe verken je de wonderde wereld van water met al je zintuigen. Nog meer waterpret beleef je in de zwem- en verwenbaden van het Netepark. En bovenop (24 meter) de Toeristentoren geniet je van een schitterend panorama op de Kempense Heuvelrug. De mix van duinen, zand, heide en dennen maakt het tot een van de meest iconische landschappen van de Kempen.

Tip:

Een ommetje langs het historische centrum van Herentals, met onder meer het belfort en het begijnhof.

8| Kasterlee

Met haar dieproene dennenbossen, de Kleine Nete en de vele toffe attracties vervent de gemeente Kasterlee groot én klein. De bovengrondse boomwortels van Provinciaal Groendomein Hoge Mouw vormen het leukst denkbare klimrek. Op de Kabouterberg gaan kinderen, rode puntmuts op het hoofd, op zoek naar de kleinste inwoners van Kasterlee. En de tientallen sensationele rollercoasters en wervelende shows maken van Bobbejaanland zonder twijfel 'het plezantste land'.

9| Priorij Corsendonk

De geschiedenis van de Priorij van Corsendonk in Oud-Turnhout gaat terug tot 1395. Naast gebed, meditatie en erediensden hielden de monniken zich in de middeleeuwen bezig met het kalligrafisch kopiëren van teksten. De bibliotheek en het scriptorium van het voormalige augustijnenklooster maakten furor.

Na diverse verkopen en restauraties heropende Corsendonk in 1975 als hotel en congrescentrum. Vooral de monumentale kapittelzaal en de sfeervolle gewelvenkelder bleven mooi bewaard.
www.corsendonkhoteles.com/priorij-corsendonk

Aanraders:

wandeltip langs knooppunten: 84 - 85 - 86 - 87 - 83 - 84 (3,3 km)

rondleiding met gids: elke laatste zondag van de maand (behalve december) om 14 uur

familiezoektocht 'Ontdek Priorij Corsendonk met monnik Johannes'

hotelbar in gewelvenkelder open voor niet-logés op zondag van 11.30 tot 18 uur

Corsendonkse Kaasfeesten: medio augustus

lekkers: Corsendonkspecialiteiten in de nabijgelegen brasserie Corsendonks Hof



extra bezoek- en doetips in de buurt

Provinciaal Groendomein Prinsenspark in Retie: aantrekkelijk park met fotogenieke vijvers

Watermolen Retie: sfeervolle molen aan de Kleine Nete

10| Gasthuismuseum Geel (op verkorting)

De hele wereld kijkt met bewondering naar de gezinsverpleging in Geel. Zo'n 350 gezinnen bieden psychisch zieke mensen een warme thuis voor een korte of lange periode. Benieuwd waar die traditie vandaan komt? In het Gasthuismuseum Sint-Dimpna verneem je het volledige verhaal. Dat start in de zevende eeuw bij Dimpna, een moedige Ierse prinses. Je ontdekt er ook boeiende verhalen en leuke weetjes over leven en werk in het Geelse gasthuis.

Colofon

kaart: Elke Feusels

foto's: beeldenbank Toerisme Provincie Antwerpen, Mie De Backer, Toerisme Vlaams-Brabant, Lander Loeckx en Priorij Corsendonk

opmaak: Gekko

druk: Drukservice - Impresa

verantwoordelijke uitgever: Toerisme Provincie Antwerpen apb, Koningin Elisabethlei 16, 2018 Antwerpen

Copyright tekst, kaart en traject: Toerisme Provincie Antwerpen apb

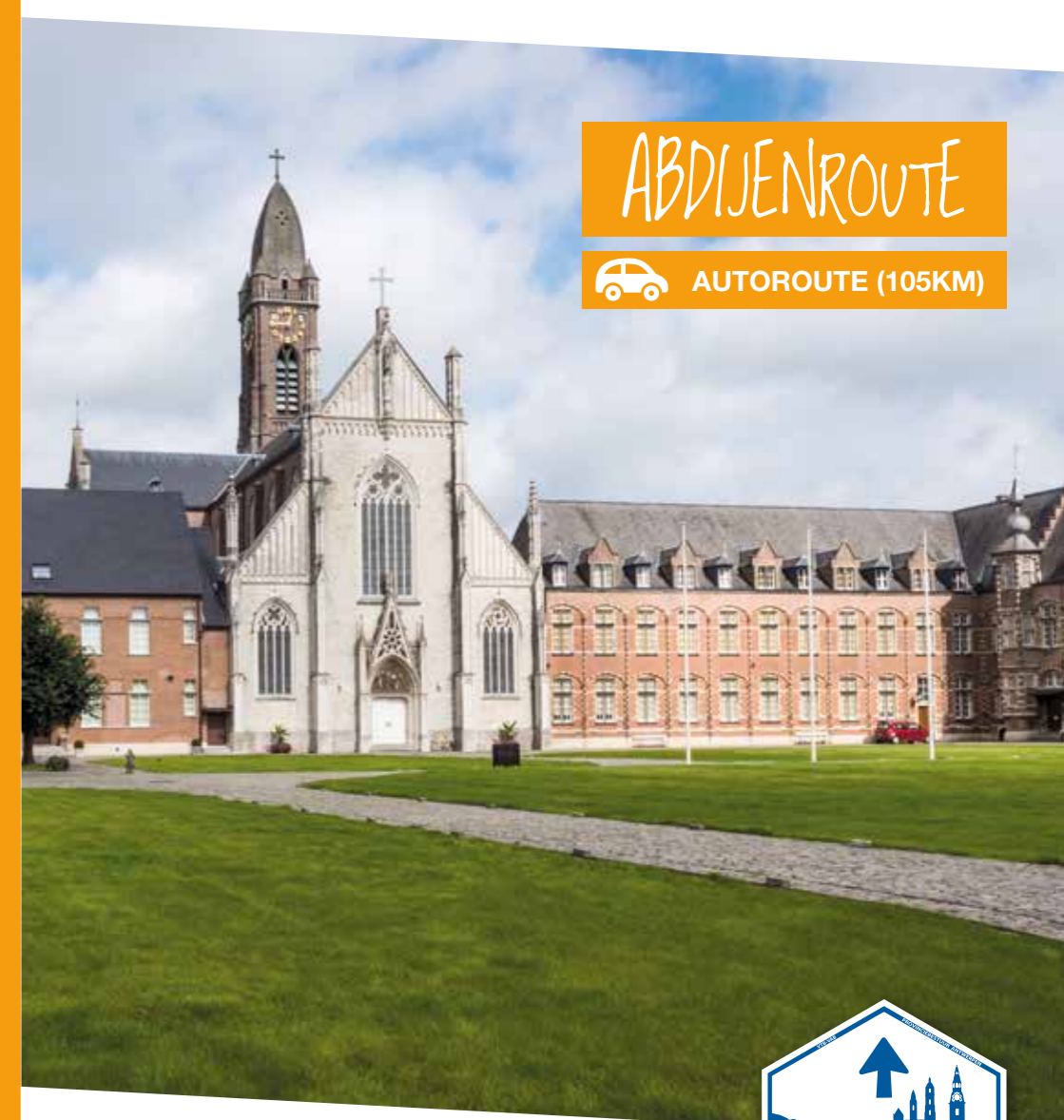
De informatie werd met zorg verzameld. Wijzigingen zijn altijd mogelijk maar vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de uitgever.

D/2017/0408/11

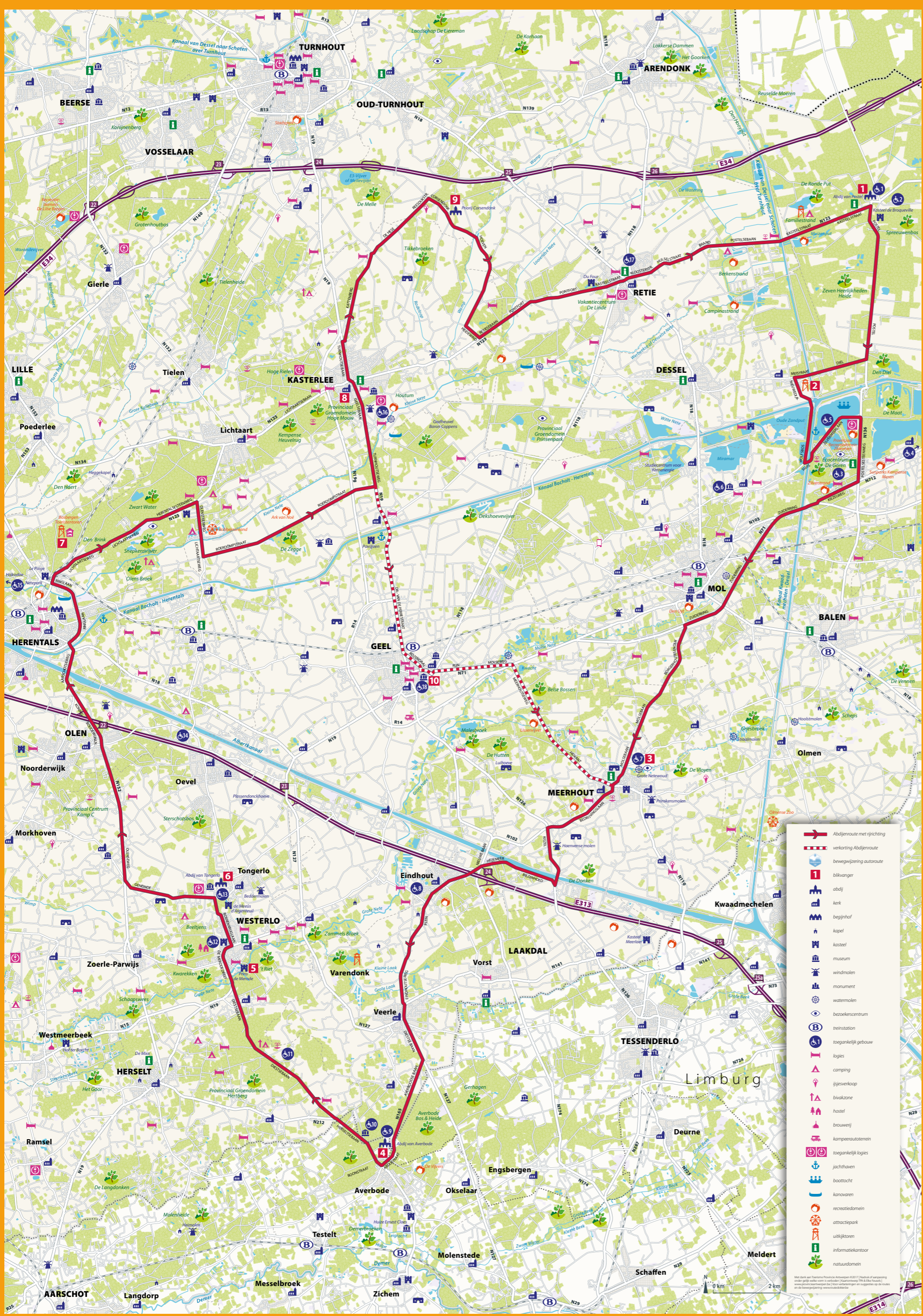
**MEER DETAILS OVER DEZE EN ANDERE
BEZOEK-, WANDEL- EN LOGEERTIPS
OP WWW.KEMPEN.BE**

ABDIJENROUTE

AUTOROUTE (105KM)



Provincie Antwerpen



ABDIJENROUTE VOOR IEDEREEN

Op stap met rolstoel, kinderwagen of andere wieltjes? Geen probleem! Het toegankelijkheidsbureau Inter en het voormalige Centrum Toegankelijkheid Provincie Antwerpen screenen de abbdijenroute en horeca in de omgeving van de abbdijenroute. Actuele detailinfo per gebouw en extra tips voor toegankelijke uitstappen vind je op www.kempen.be. Zo stel je zelf een uitstap-op-maat samen. Toerisme Vlaanderen screende het logies en kende het label A+ toe. Kijk op www.toegankelijkreizen.be voor meer uitleg.

- dit deel van het gebouw is zelfstandig en vlot toegankelijk conform de strengste criteria
- dit deel van het gebouw is beperkt toegankelijk; er is comfortverlies
- dit deel van het gebouw is niet toegankelijk volgens de strengste criteria; bekijk zeker de detailfiches om in te schatten of een bezoek voor jou haalbaar is
- ✗ dit deel van het gebouw is niet aanwezig

	Parking	Bezoekers- gedeelte	Eten en drinken	Sanitair
1 Abbdij van Postel/Gasthof De Beiaard	●	●	●	●
2 Taverne De Drie Linden	●	✗	●	●
3 Ecocentrum De Goren	●	●	●	●
4 Quartz Experience	●	●	✗	●
5 Port Aventura	●	✗	●	●
6 Jakob Smitsmuseum	●	●	✗	●
7 Bezoekerscentrum Grote Netewoud	●	●	●	●
8 Bistro De Oude Melkerij	●	✗	●	●
9 Abbdij van Averbode/Het Moment	●	●	●	●
10 Afspanning Den Eik	●	✗	●	●
11 Bistro Mie Maan	●	✗	●	✗
12 Kasteel Jeanne de Merode	●	●	✗	●
13 Abbdij van Tongerlo/Da Vincimuseum	●	●	✗	✗
14 Bistro De Waterskikloon	●	✗	●	●
15 Hidrodoe	●	●	●	●
16 Domein De Putten	●	✗	●	●
17 Gemeenschapscentrum Den Dries	●	✗	✗	●
18 Gasthuismuseum	●	●	✗	●